

ROCKY KLUB BOKSERSKI

PONIEDZIAŁEK

- 17:00** grupa junior (10-15 lat) (trener Viacheslav)
18:30 grupa dla dorosłych (trener Viacheslav)
20:00 grupa dla dorosłych (trener Viacheslav)

WTOREK

- 09:30** grupa otwarta
17:00 grupa dziecięca (6-9 lat) (trener Rostyslav)
18:00 grupa dziecięca (6-9 lat) (trener Rostyslav)
19:00 grupa dla dorosłych (trener Denis)

ŚRODA

- 17:00** grupa junior (10-15 lat) (trener Viacheslav)
18:30 grupa dla dorosłych (trener Viacheslav)
20:00 grupa dla dorosłych (trener Viacheslav)

CZWARTEK

- 09:30** grupa otwarta
17:00 grupa dziecięca (6-9 lat) (trener Rostyslav)
18:00 grupa dziecięca (6-9 lat) (trener Rostyslav)
19:00 grupa dla dorosłych (trener Denis)

PIĄTEK

- 17:00** grupa junior (10-15 lat) (trener Viacheslav)
18:30 grupa dla dorosłych (trener Viacheslav)
20:00 grupa dla dorosłych (trener Viacheslav)

SOBOTA

- 11:00** trening przygotowania motorycznego
(trener Marcel)
12:30 grupa dzieci + junior (trener Rostyslav)

**Treningi personalne odbywają się po
wcześniejszym umówieniu**